



STSM : SECOURISTE DU TRAVAIL EN SANTÉ MENTALE



PARTICIPANTS

De 4 à 12 stagiaires



PUBLIC

Toute personne amenée à intervenir
en situation d'urgence



PRÉREQUIS

Compréhension du français



DURÉE

2 jours (14h)



OBJECTIFS

Savoir prévenir, repérer et gérer les situations de
mal-être au travail, tout en préservant sa propre
santé mentale



VALIDATION

Certificat Secouriste du Travail
en Santé Mentale

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation le participant sera capable de :

- Comprendre les mécaniques d'impact à la santé mentale au travail
- Savoir intervenir rapidement face à une personne qui présente un danger immédiat pour elle-même ou pour autrui
- Savoir intervenir de manière plus précoce auprès d'individus qui présentent des signes de mal-être avérés
- Maîtriser les techniques de préservation de son propre équilibre mental

MÉTHODE

Cette action de formation s'appuiera sur une méthode participative et pratique avec des mises en situation.

MOYENS

- Apports de connaissances, études de cas et partages d'expérience
- Jeux de rôles en conditions sécurisées
- Logigrammes, fiches réflexes, outils d'entretien
- Travail en sous-groupes

ÉVALUATION

QCM et entretien verbal

DÉLAIS D'ACCÈS

Minimum 7 jours avant le début de la formation en fonction de nos disponibilités et des exigences relatives au différents financements.

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap sans contre-indication de la médecine du travail. Il convient de nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

COÛT

Tarif à la journée en fonction du lieu de formation. Veuillez vous rapprocher de notre service commercial.





PROGRAMME

SECOURISTE DU TRAVAIL EN SANTÉ MENTALE

■ COMPRENDRE LA SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL

- Définir la santé, la santé mentale, et leur lien avec le travail.
- Identifier les représentations sociales autour de la santé mentale
- Comprendre la complexité du rapport au travail et ses ambivalences
- Introduire la posture du STSM dans ce contexte

■ IDENTIFIER LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX (RPS) ET LEURS CAUSES

- Principes généraux de prévention, définitions réglementaires
- La mécanique des RPS
- Les différents types de RPS : stress, violences

■ SITUER LE RÔLE DU STSM

- Cartographie des acteurs internes et externes
- Ce que fait (et ne fait pas) le STSM
- Intégration du STSM dans la chaîne de prévention et de secours
- Clarification du périmètre d'intervention

■ REPÉRER LES SIGNES NÉCESSITANT L'INTERVENTION DU STSM

- Les signaux nécessitant de spécifier et d'orienter
- Les signaux nécessitant de secourir

■ ADOPTER UNE POSTURE PROFESSIONNELLE ADAPTÉE

- Écoute active, empathie, confidentialité, non-jugement
- Gérer ses émotions pour rester en capacité d'aider : la méthode ADP
- Posture adaptée en stratégie SO (Spécifier & Orienter)
- Posture adaptée en stratégie S (Secourir)

■ SAVOIR QUAND, OÙ ET COMMENT INTERVENIR

- Stratégie spécifier & orienter : les 3 scénarios après « rencontrer »
- Stratégie spécifier & orienter : les orientations possibles
- Stratégie secourir : agitation, panique, angoisse
- Stratégie secourir : sidération
- Stratégie secourir : agressivité et violence envers autrui
- Stratégie secourir : délires et hallucinations
- Stratégie secourir : propos suicidaires
- Stratégie secourir : passage à l'acte suicidaire

■ SE PRÉSERVER : AGIR SANS SE SUBSTITUER ET PRÉSERVER SON PROPRE ÉQUILIBRE

- Techniques de defusing et d'auto-defusing
- Savoir dire non et se préserver
- Cultiver un cadre de soutien collectif

