

TMS

TROUBLES MUSCULO SQUELETTIQUES (TMS)



PARTICIPANTS

Minimum 4 stagiaires
Maximum 10 stagiaires



PUBLIC

Toute personne exposée aux TMS



PRÉREQUIS

Compréhension du français



DURÉE

1 jour (7h)



OBJECTIFS

Permettre aux salariés d'identifier les causes des TMS afin d'éviter ou de soulager des douleurs



VALIDATION

Attestation de formation

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation le participant sera capable :

- Connaître processus d'apparition des TMS
- Identifier les situations de cause lors du travail
- Identifier les possibilités de soulager les douleurs au travail.

MÉTHODE

Cette action de formation s'appuiera sur une méthode interactive, explicative et démonstrative.

Echanges et retours d'expériences pratique à l'aide de différents matériels et charges.

MOYENS

- Salle équipée de vidéoprojecteur ou TV écran plat
- Livret de formation
- Formateurs expérimenté

ÉVALUATION

Evaluation des savoirs faire pratique en continue

DÉLAIS D'ACCÈS

Minimum 24h avant le début de la formation en fonction de nos disponibilités et des exigences relatives au différents financements.

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap sans contre-indication de la médecine du travail. Il convient de nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

COÛT

Tarif à la journée en fonction du lieu de formation. Veuillez vous rapprocher de notre service commercial.





PROGRAMME

TROUBLES MUSCULO SQUELETTIQUES (TMS)

- **QU'EST CE QUE LES TMS**
- **NOTION D'ANATOMIE ET DE PATHOLOGIE DU CORPS**
- **COMPRENDRE LES CAUSES D'APPARITION ET LES SYMPTÔMES DES TMS**
- **IDENTIFIER LES MOYENS D'AMÉLIORATIONS POUR LES SITUATIONS DE TRAVAIL CONCERNÉES**

■ LES FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- **Sauveteur Secouriste du Travail**
- **Gestes et postures**
- **Postures / Travaux sur écran**