

PRAP

PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

INDUSTRIE - BÂTIMENT - COMMERCE (IBC)



PARTICIPANTS

Minimum 4 stagiaires
Maximum 10 stagiaires



PUBLIC

Toute personne issu du secteur de
l'industrie, bâtiment ou commerce



PRÉREQUIS

Être titulaire du certificat PRAP IBC
Compréhension du français



DURÉE

1 jour (7h)



OBJECTIFS

Maintenir, actualiser et revalider ses
compétences afin de poursuivre sa mission
d'acteur PRAP dans son établissement



VALIDATION

Certificat INRS
Acteur PRAP IBC

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation le participant sera capable :

- De situer l'acteur de prévention des risques dans son entreprise ou son établissement
- D'observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- De participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa préventions.

MÉTHODE

Cette action de formation s'appuiera sur une méthode interactive, explicative et démonstrative.

Echanges et retours d'expériences pratique à l'aide de différents matériels et charges.

MOYENS

- Salle équipée de vidéoprojecteur ou TV écran plat
- Livret de formation
- Formateurs expérimentés et habilité par l'INRS

ÉVALUATION

Grille de certification de compétences de l'INRS

DÉLAIS D'ACCÈS

Minimum 24h avant le début de la formation en fonction de nos disponibilités et des exigences relatives au différents financements.

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap sans contre-indication de la médecine du travail. Il convient de nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

COÛT

Tarif à la journée en fonction du lieu de formation. Veuillez vous rapprocher de notre service commercial.





PROGRAMME

INDUSTRIE - BÂTIMENT - COMMERCE (IBC)

JOUR 1

- Les enjeux de la formation- acteur PRAP et se situer dans ce dispositif
- La place de l'activité physique dans l'activité de travail
- Le fonctionnement du corps humain et ses limites
- Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences
- Les facteurs de risques et de sollicitation

Possible travail d'intersession : repérer des situations de travail dangereuse dans l'entreprise / l'établissement

JOUR 2

- L'observation et l'analyse de situations de travail, retour d'expérience et partage d'informations
- Amélioration des conditions de travail et principes de prévention
- Les aides techniques à la manutention
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Les déplacements naturels de la personne
- Participation à la maîtrise du risque

Les différents exercices pratiques mis en place seront spécifiques aux métiers exercés par les participants

LES FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- **Sauveteur Secouriste du Travail**
- **Les TMS (Troubles Musculo Squelettique)**
- **Gestes et postures**