



## GESTES DE PREMIERS SECOURS



### PARTICIPANTS

De 1 à 10 stagiaires



### PUBLIC

Toute personne amenée à intervenir  
en situation d'urgence



### PRÉREQUIS

Compréhension du français



### DURÉE

1 jour (7h)



### OBJECTIFS

Intervenir efficacement à une situation  
d'accident avec calme et rapidité



### VALIDATION

Attestation de formation

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation le participant sera capable :

- De protéger
- D'examiner
- D'appeler ou faire appeler les secours
- De porter les premiers soins d'urgences, dans l'attente des secours
- De rassurer la victime

### MÉTHODE

Cette action de formation s'appuiera sur une méthode participative et pratique avec des mises en situation.

### MOYENS

- Salle équipée de vidéoprojecteur ou TV écran plat
- Support de formation
- Mannequins (adulte / enfants / nourrisson), défibrillateur automatisé externe
- Formateurs expérimentés

### ÉVALUATION

Evaluation continue

### DÉLAIS D'ACCÈS

Minimum 24h avant le début de la formation en fonction de nos disponibilités et des exigences relatives au différents financements.

### ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap sans contre-indication de la médecine du travail. Il convient de nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

### COÛT

Tarif à la journée en fonction du lieu de formation. Veuillez vous rapprocher de notre service commercial.



## PROGRAMME

### GESTES DE PREMIERS SECOURS

#### ■ RÉALISER UNE PROTECTION ADAPTER

- Etre capable de mettre en oeuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations
- Etre capable de reconnaître sans s'exposer soi-même, les dangers persistants éventuels qui menacent la victime de l'accident et/ou son environnement
- Etre capable de supprimer ou isoler le danger, ou soustraire la victime au danger sans s'exposer soi-même

#### ■ EXAMINER LA VICTIME, FAIRE ALERTER ET INFORMER

- Examiner la victime avant, et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
- Faire alerter, alter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise

#### ■ SECOURIR

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint d'un malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas, mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

#### ■ LES FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- **Sauveteur Secouriste du Travail**
- **Les TMS (Troubles Musculo Squelettique)**
- **Gestes et postures**