



## SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES



### PARTICIPANTS

Minimum 4 stagiaires  
Maximum 10 stagiaires



### PUBLIC

Toute personne amenée à intervenir  
en situation d'urgence sur son lieu  
de travail



### PRÉREQUIS

Être titulaire du certificat SST  
Compréhension du français



### DURÉE

1 jour (7h)



### OBJECTIFS

Revoir, confirmer et réactualiser ses  
compétences de Sauveteur Secouriste du  
Travail



### VALIDATION

Certificat INRS  
Sauveteur Secouriste du Travail

OCSA FORMATION® EST HABILITÉ PAR LE RÉSEAU ASSURANCE MALADIE RISQUES PROFESSIONNELS/INRS

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation le participant sera capable :

- D'intervenir dans une situation dangereuse
- De rechercher les risques pour protéger, d'examiner une victime, alerter les secours et secourir une victime jusqu'à la prise en charge des secours spécialisés.

### MÉTHODE

Cette action de formation s'appuiera sur une méthode participative et pratique avec des mises en situation, conforme au programme de l'INRS.

### MOYENS

- Salle équipée de vidéoprojecteur ou TV écran plat
- Aide mémoire de l'INRS
- Mannequins (adulte / enfants / nourrisson), défibrillateur automatisé externe
- Formateurs expérimentés et habilité par l'INRS

### ÉVALUATION

Grille de certification de compétences de l'INRS

### DÉLAIS D'ACCÈS

Minimum 24h avant le début de la formation en fonction de nos disponibilités et des exigences relatives au différents financements.

### ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap sans contre-indication de la médecine du travail. Il convient de nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

### COÛT

Veillez vous référer à notre grille tarifaire.





## PROGRAMME

### MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

#### ■ LE RÔLE DU SST

- Connaître les notions de bases en matière de prévention (les dangers et statistiques AT et MP)
- Les enjeux de la prévention
- Le rôle du SST en tant qu'acteur de la prévention

#### ■ MISE EN ŒUVRE DE LA PRÉVENTION

- Repérer les situations dangereuses
- Contribuer à la suppression ou à la réduction des situations dangereuses

#### ■ INFORMER DE LA SITUATION DANGEREUSE

- Identifier qui informer en fonction de l'organisation de la prévention dans l'entreprise
- Définir et transmettre les différents éléments à la personne identifiée et rendre compte sur les actions mises en œuvre

#### ■ UNE PROTECTION ADAPTÉE

- Mise en application des mesures de protection du processus d'alerte aux populations
- Reconnaître sans s'exposer soi-même, les dangers menaçant la victime de l'accident et/ou son environnement
- Supprimer ou isoler le danger, ou soustraire la victime au danger sans s'exposer soi-même

#### ■ EXAMINER LA VICTIME

- Reconnaître, suivant un ordre déterminé, la présence de signes indiquant que la vie de la victime est menacée
- Associer au(x) signe(s) décelé(s) le(s) résultat(s) à atteindre et de le(s) prioriser

#### ■ ALERTE / FAIRE ALERTE

- Définir les différents éléments du message d'alerte qui permettront aux secours d'organiser leur intervention
- Identifier, en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise, qui alerter et dans quel ordre
- Choisir, parmi les personnes présentes et selon les critères prédéfinis, celle qui est la plus apte pour déclencher l'alerte
- Transmettre aux secours appelés, ou à la personne choisie pour alerter, les éléments du message afin de favoriser l'arrivée des secours

#### ■ SECOURIR

- Savoir déterminer l'action à effectuer, en fonction de l'état de la(les) victime(s), pour obtenir le résultat à atteindre
- Mettre en œuvre l'action choisie en utilisant la technique préconisée
- Vérifier par observation, l'atteinte et la persistance du résultat attendu ainsi que l'évolution de l'état de la victime, jusqu'à la prise en charge de celle-ci par les secours spécialisés

#### ■ VALIDATION DES SST

Epreuve 1 : Elle est réalisée à partir d'une mise en situation d'accident du travail simulée, suivie, le cas échéant d'une analyse avec le formateur

Epreuve 2 : Elle est réalisée sous forme d'entretien (questions/réponses) entre le candidat et le formateur, ayant comme support la situation d'accident simulée de l'épreuve 1