



## CHARIOTS DE MANUTENTION À CONDUCTEUR PORTÉ

CATÉGORIES 1A - 1B - 3 - 5 - 6 - 7



### PARTICIPANTS

De 1 à 6 stagiaires



### PUBLIC

Toute personne amenée à évoluer et/ou travailler avec un chariot de manutention à conducteur porté



### PRÉREQUIS

Compréhension du français



### DURÉE (35h)

4 jours de formation (28h)  
1 jour d'examen CACES® (7h)



### OBJECTIFS

Obtenir le Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité (CACES®)



### VALIDATION

Certificat CACES®

OCSA FORMATION® DÉTIENT LA CERTIFICATION CACES®

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation le participant sera capable :

- D'appliquer la réglementation issue de la recommandation R489.
- D'appliquer les consignes de sécurité.
- D'effectuer l'entretien courant.
- De conduire un chariot élévateur à conducteur porté en sécurité selon la catégorie concernée.

### MÉTHODE

Cette action de formation s'appuiera sur une méthode participative, associant des exercices pratiques et des apports théoriques.

### MOYENS

- Salle équipée de vidéoprojecteur ou TV écran plat
- Livret de formation
- Plateau technique certifié par un organisme certificateur
- Formateurs qualifiés et expérimentés
- Testeurs CACES® OCSA Formation® certifiés

### ÉVALUATION

L'examen CACES® se déroule en 2 temps :

- QCM d'évaluation théorique
- Evaluation pratique

La délivrance du CACES® est conditionnée par la réussite à l'examen théorique et à l'examen pratique.

### DÉLAIS D'ACCÈS

Minimum 24h avant le début de la formation en fonction de nos disponibilités et des exigences relatives au différents financements.

### ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap sans contre-indication de la médecine du travail. Il convient de nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

### COÛT

Tarif variable en fonction du nombre de catégorie. Veuillez vous référer à notre grille tarifaire.





## PROGRAMME

FORMATION THÉORIQUE : 7H

FORMATION PRATIQUE : 21H

EXAMEN CACES® : 7H

### ■ CONNAISSANCES THÉORIQUES

- Connaissances générales
- Technologie
- Les types de chariots
- Notions élémentaires de physique
- Stabilité des chariots
- Les risques
- Exploitation des chariots
- Vérifications d'usage

### ■ PRISE DE POSTE ET VÉRIFICATION

- Utilisation des documents
- Vérifications :
  - Etat du chariot et équipement de préhension de charge
  - Fonctionnement du siège
  - Dispositifs de sécurité
  - Niveau carburant/batterie
  - Adéquation du chariot

### ■ CONDUITE ET MANŒUVRES

- Monter et descendre en sécurité du chariot et connaître la règle des 3 appuis
- Circuler en marche avant et arrière, en ligne droite et en courbe, à vide et en charge
- Contrôle de l'abaque de charge
- Adapter sa vitesse en fonction de la charge, de la nature du sol et du trajet à effectuer
- Adopter un mode de conduite « économique »
- Dans la zone d'évolution, identifier les sources potentielles de risques liés à la circulation et à la stabilité de la charge ou du chariot, et choisir un parcours adapté
- Stationner et arrêter le chariot en sécurité

Suivant le type de chariot :

- Prendre et déposer une charge au sol
- Gerbage/dégerbage de charges en pile
- Stockage/déstockage à tous les niveaux d'un palettier
- Chargement/déchargement d'un véhicule
- Manutentionner une charge longue, un contenant rigide contenant un liquide et une charge déformable
- Préparer une palette en hauteur
- Charger/décharger tout type de chariot sur un engin de transport
- Manœuvre de descente de la cabine en cas de panne

### ■ FIN DE POSTE - ENTRETIEN ET MAINTENANCE

- Vérifier les différents niveaux et identifier les manques éventuels
- Effectuer les opérations d'entretien journalier
- Rendre compte des anomalies et dysfonctionnements

### ■ EXAMEN CACES®

- Evaluation théorique (QCM)
- Evaluation pratique sur la(les) catégorie(s) concernée(s)

