

MONTPELLIER - 1^{er} SEMESTRE 2025

Horaires de formation : 8h/12h - 13h/16h

CACES®		
CACES® R486 - NACELLES (PEMP) Initial de 3 à 4 jours - Recyclage 2 jours	1 session par mois Initial : Du lundi au jeudi / Recyclage : Mercredi - jeudi	Cliquez ici pour accéder au calendrier détaillé CACES® et IPR 
CACES® R489 - CHARIOTS DE MANUTENTION Initial de 3 à 4 jours - Recyclage 2 jours	2 sessions par mois Initial : Du lundi au jeudi / Recyclage : Mercredi - jeudi	
QCM - IPR FORMATION ET EXAMEN QCM		
Opérateur / Encadrant / Concepteur Initial / Recyclage 1 jour	3 sessions par semestre Initial / Recyclage : jeudi	

HABILITATION ÉLECTRIQUE		
• PROFIL NON ÉLECTRICIEN		
B0-H0(V) - EXÉCUTANT OU CHARGÉ DE CHANTIER BS BE Manœuvre	1 session par mois B0-H0(v) : Mercredi BS/BE : Initial mercredi + jeudi / Recyclage mercredi + jeudi matin	Cliquez ici pour accéder au calendrier détaillé Habilitation électrique 
BF-HF EXÉCUTANT OU CHARGÉ DE CHANTIER	1 session par mois Initial/Recyclage : Mardi	
• PROFIL ÉLECTRICIEN		
B1(V) - B2(V) - BR - BC BE Mesure - Essai - Vérification	1 session par mois Initial : Mercredi + jeudi + vendredi / Recyclage : Jeudi + vendredi matin	

SECOURISME / PRÉVENTION		
SST - SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL Initial 2 jours - MAC 1 jour	3 sessions par semestre Initial : Jeudi - vendredi / MAC : Lundi	Cliquez ici pour accéder au calendrier détaillé SST 



FORMATIONS EN INTRA ENTREPRISE - TARIF À LA JOURNÉE (SUR DEMANDE)

CACES®	Formation et tests CACES® sous réserve que votre site et le matériel mis à disposition répondent point par point à la recommandation concernée.
Autorisation de conduite	Formation et évaluation sur mesure effectuées sur le matériel utilisé par le salarié en entreprise.
SST / PRAP	4 stagiaires minimum et 10 stagiaires maximum.
Elingage / Gestes et postures Echafaudages / Incendie / Habilitation électrique etc.	N'hésitez pas à nous contactez afin d'organiser des sessions de formation dans vos locaux.

- CACES® R486 - Nacelles (PEMP) *Catégories A - B*
- CACES® R489 - Chariots de manutention *Catégories 3 - 5*
- Formation et examen QCM-IPR *Opérateur - Encadrant - Concepteur*

JANVIER

SEM N°	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI		
01	30	31	01	02	03	INITIAL 4 JOURS ♦ Du 20 au 23 janvier ♦ Du 27 au 30 janvier INITIAL 3 JOURS ♦ Du 21 au 23 janvier ♦ Du 28 au 30 janvier RECYCLAGE 2 JOURS ♦ Du 22 au 23 janvier ♦ Du 29 au 30 janvier IPR ♦ Le 13 janvier	
02	06	07	08	09	10		
03	13	14	15	16	17		
04	20	21	22	23	24		
05	27	28	29	30	31		

FÉVRIER

SEM N°	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI		
06	03	04	05	06	07	INITIAL 4 JOURS ♦ Du 17 au 20 février ♦ Du 17 au 20 février INITIAL 3 JOURS ♦ Du 18 au 20 février ♦ Du 18 au 20 février RECYCLAGE 2 JOURS ♦ Du 19 au 20 février ♦ Du 19 au 20 février IPR ♦ Le 10 février	
07	10	11	12	13	14		
08	17	18	19	20	21		
09	24	25	26	27	28		

MARS

SEM N°	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI		
10	03	04	05	06	07	INITIAL 4 JOURS ♦ Du 17 au 20 mars ♦ Du 17 au 20 mars INITIAL 3 JOURS ♦ Du 18 au 20 mars ♦ Du 18 au 20 mars RECYCLAGE 2 JOURS ♦ Du 19 au 20 mars ♦ Du 19 au 20 mars IPR ♦ Le 10 mars	
11	10	11	12	13	14		
12	17	18	19	20	21		
13	24	25	26	27	28		



- CACES® R486 - Nacelles (PEMP) *Catégories A - B*
- CACES® R489 - Chariots de manutention *Catégories 3 - 5*
- Formation et examen QCM-IPR *Opérateur - Encadrant - Concepteur*

AVRIL

SEM N°	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI		
14	31	01	02	03	04	INITIAL 4 JOURS ◆ Du 22 au 25 avril ◆ Du 22 au 25 avril INITIAL 3 JOURS ◆ Du 23 au 25 avril ◆ Du 23 au 25 avril RECYCLAGE 2 JOURS ◆ Du 24 au 25 avril ◆ Du 24 au 25 avril IPR ◆ Le 07 avril	
15	07	08	09	10	11		
16	14	15	16	17	18		
17	21	22	23	24	25		
18	28	29	30	01	02		

MAI

SEM N°	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI		
19	05	06	07	08	09	INITIAL 4 JOURS ◆ Du 19 au 22 mai INITIAL 3 JOURS ◆ Du 20 au 22 mai ◆ Du 26 au 28 mai RECYCLAGE 2 JOURS ◆ Du 21 au 22 mai ◆ Du 27 au 28 mai IPR ◆ Le 12 mai	
20	12	13	14	15	16		
21	19	20	21	22	23		
22	26	27	28	29	30		

JUIN

SEM N°	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI		
23	02	03	04	05	06	INITIAL 4 JOURS ◆ Du 23 au 26 juin ◆ Du 23 au 26 juin INITIAL 3 JOURS ◆ Du 24 au 26 juin ◆ Du 24 au 26 juin RECYCLAGE 2 JOURS ◆ Du 25 au 26 juin ◆ Du 25 au 26 juin IPR ◆ Le 02 juin	
24	09	10	11	12	13		
25	16	17	18	19	20		
26	23	24	25	26	27		
27	30	01	02	03	04		



■ B0-H0(V) + BF-HF
■ B0-H0(V)
■ BS / BE Manoeuvre

■ B1(V) - B2(V) - BR - BC
 BE Mesure / Essai / Vérification

SESSION SUR DEMANDE À PARTIR DE 4 STAGIAIRES

Contactez notre service commercial :
 06.86.11.93.39 ou contact@ocsa-montpellier.fr

JANVIER

SEM N°	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI		
01	30	31	01	02	03	B0-H0(V) + BF-HF ♦ Le 14 janvier	B0-H0(V) ♦ Le 15 janvier
02	06	07	08	09	10	BS / BE MANOEUVRE ♦ Du 15 au 16 janvier	
03	13	14	15	16	17	B1(V) - B2(V) - BR - BC - BE ♦ Du 15 au 17 janvier (initial) ♦ Du 16 au 17 janvier (recyclage)	
04	20	21	22	23	24		
05	27	28	29	30	31		

FÉVRIER

SEM N°	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI		
06	03	04	05	06	07	B0-H0(V) + BF-HF ♦ Le 11 février	B0-H0(V) ♦ Le 12 février
07	10	11	12	13	14	BS / BE MANOEUVRE ♦ Du 12 au 13 février	
08	17	18	19	20	21	B1(V) - B2(V) - BR - BC - BE ♦ Du 12 au 14 février (initial) ♦ Du 13 au 14 février (recyclage)	
09	24	25	26	27	28		

MARS

SEM N°	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI		
10	03	04	05	06	07	B0-H0(V) + BF-HF ♦ Le 11 mars	B0-H0(V) ♦ Le 12 mars
11	10	11	12	13	14	BS / BE MANOEUVRE ♦ Du 12 au 13 mars	
12	17	18	19	20	21	B1(V) - B2(V) - BR - BC - BE ♦ Du 12 au 14 mars (initial) ♦ Du 13 au 14 mars (recyclage)	
13	24	25	26	27	28		



B0-H0(V) + BF-HF
B0-H0(V)
BS / BE Manoeuvre

B1(V) - B2(V) - BR - BC
BE Mesure / Essai / Vérification

SESSION SUR DEMANDE À PARTIR DE 4 STAGIAIRES

Contactez notre service commercial :
06.86.11.93.39 ou contact@ocsa-montpellier.fr

AVRIL

SEM N°	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI		
14	31	01	02	03	04	B0-H0(V) + BF-HF ♦ Le 08 avril	B0-H0(V) ♦ Le 09 avril
15	07	08	09	10	11	BS / BE MANOEUVRE ♦ Du 09 au 10 avril	
16	14	15	16	17	18	B1(V) - B2(V) - BR - BC - BE ♦ Du 09 au 11 avril (initial) ♦ Du 10 au 11 avril (recyclage)	
17	21	22	23	24	25		
18	28	29	30	01	02		

MAI

SEM N°	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI		
19	05	06	07	08	09	B0-H0(V) + BF-HF ♦ Le 13 mai	B0-H0(V) ♦ Le 14 mai
20	12	13	14	15	16	BS / BE MANOEUVRE ♦ Du 14 au 15 mai	
21	19	20	21	22	23	B1(V) - B2(V) - BR - BC - BE ♦ Du 14 au 16 mai (initial) ♦ Du 15 au 16 mai (recyclage)	
22	26	27	28	29	30		

JUIN

SEM N°	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI		
23	02	03	04	05	06	B0-H0(V) + BF-HF ♦ Le 10 juin	B0-H0(V) ♦ Le 11 juin
24	09	10	11	12	13	BS / BE MANOEUVRE ♦ Du 11 au 12 juin	
25	16	17	18	19	20	B1(V) - B2(V) - BR - BC - BE ♦ Du 11 au 13 juin (initial) ♦ Du 12 au 13 juin (recyclage)	
26	23	24	25	26	27		
27	30	01	02	03	04		



 SST Initial
 MAC SST (Maintien et Actualisation des Compétences)

SESSION SUR DEMANDE À PARTIR DE 4 STAGIAIRES

Contactez notre service commercial :
 06.86.11.93.39 ou contact@ocsa-montpellier.fr

JANVIER

SEM N°	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
01	30	31	01	02	03	SST INITIAL ♦ Du 06 au 07 janvier MAC SST ♦ Le 27 janvier
02	06	07	08	09	10	
03	13	14	15	16	17	
04	20	21	22	23	24	
05	27	28	29	30	31	

FÉVRIER

SEM N°	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
06	03	04	05	06	07	SST INITIAL ♦ Du 24 au 25 février
07	10	11	12	13	14	
08	17	18	19	20	21	
09	24	25	26	27	28	

MARS

SEM N°	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
10	03	04	05	06	07	MAC SST ♦ Le 17 mars
11	10	11	12	13	14	
12	17	18	19	20	21	
13	24	25	26	27	28	



 SST Initial
 MAC SST (Maintien et Actualisation des Compétences)

SESSION SUR DEMANDE À PARTIR DE 4 STAGIAIRES

Contactez notre service commercial :
 06.86.11.93.39 ou contact@ocsa-montpellier.fr

AVRIL

SEM N°	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SST INITIAL ♦ Du 14 au 15 avril
14	31	01	02	03	04	
15	07	08	09	10	11	
16	14	15	16	17	18	
17	21	22	23	24	25	
18	28	29	30	01	02	

MAI

SEM N°	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	MAC SST ♦ Le 05 mai
19	05	06	07	08	09	
20	12	13	14	15	16	
21	19	20	21	22	23	
22	26	27	28	29	30	

JUIN

SEM N°	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SST INITIAL ♦ Du 02 au 03 juin
23	02	03	04	05	06	
24	09	10	11	12	13	
25	16	17	18	19	20	MAC SST ♦ Le 23 juin
26	23	24	25	26	27	
27	30	01	02	03	04	