

R483

GRUES MOBILES CATÉGORIES A - B



PARTICIPANTS

De 1 à 6 stagiaires



PUBLIC

Toute personne amenée à évoluer et /ou travailler avec des grues mobiles



PRÉREQUIS

Compréhension du français



DURÉE (35h)

4 jours de formation (28h)
1 jour d'examen CACES® (7h)



OBJECTIFS

Obtenir le Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité (CACES®)



VALIDATION

Certificat CACES®

OCSA FORMATION® DÉTIENT LA CERTIFICATION CACES®

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation le participant sera capable :

- D'appliquer la réglementation issue de la recommandation R483.
- D'appliquer les consignes de sécurité.
- D'effectuer l'entretien courant.
- De conduire une grue mobile en sécurité selon la catégorie concernée.

MÉTHODE

Cette action de formation s'appuiera sur une méthode participative, associant des exercices pratiques et des apports théoriques.

MOYENS

- Salle équipée de vidéoprojecteur ou TV écran plat
- Livret de formation
- Plateau technique certifié par un organisme certificateur
- Formateurs qualifiés et expérimentés
- Testeurs CACES® OCSA Formation® certifiés

ÉVALUATION

L'examen CACES® se déroule en 2 temps :

- QCM d'évaluation théorique
- Evaluation pratique

La délivrance du CACES® est conditionnée par la réussite à l'examen théorique et à l'examen pratique.

DÉLAIS D'ACCÈS

Minimum 24h avant le début de la formation en fonction de nos disponibilités et des exigences relatives aux différents financements.

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap sans contre-indication de la médecine du travail. Il convient de nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

COÛT

Tarif variable en fonction du nombre de catégorie. Veuillez vous référer à notre grille tarifaire.



R483

PROGRAMME

FORMATION THÉORIQUE : 7H

FORMATION PRATIQUE : 21H

EXAMEN CACES® : 7H

■ CONNAISSANCES THÉORIQUES

- Connaissances générales
- Technologie
- Les types de grues mobiles
- Notions élémentaires de physique
- Stabilité des grues mobiles
- Déplacements des grues mobiles sur chantier
- Les risques liés à l'utilisation des grues mobiles
- Exploitation des grues mobiles
- Accessoires de levage et règles d'élingage
- Vérifications d'usage des grues mobiles

■ PRISE DE POSTE ET VÉRIFICATION

- Utilisation des documents
- Mise en configuration d'exploitation
- Vérifications :
 - Etat de la grue mobile, de ses équipements et de ses contacts avec le sol
 - Fonctionnement des dispositifs de sécurité
 - Mise en place des protections dans les zones de danger
 - Adéquation de la grue
- Impact des conditions météorologiques sur les manutentions prévues

■ CONDUITE ET MANŒUVRES

- Monter et descendre en sécurité et connaître la règle des 3 appuis
- Choisir un mouflage adapté à la manutention
- Vérifier le bon élingage d'une charge
- Réaliser des manœuvres, en mouvements simples et combinés
- Prendre et déposer une charge en un endroit précis et visible
- Communiquer avec le chef de manœuvre, l'élingueur et le signaleur au moyen des gestes et signaux conventionnels
- Circuler avec une charge au crochet
- Communiquer par radio
- Utiliser correctement les aides à la conduite
- Maîtriser et rattraper le ballant d'une charge

■ FIN DE POSTE - ENTRETIEN ET MAINTENANCE

- Mettre la grue mobile en position de hors service
- Effectuer les opérations d'entretien journalier
- Rendre compte des anomalies et dysfonctionnements

■ CONDUITE DEPUIS LE SOL AU MOYEN D'UNE TÉLÉCOMMANDE (EN OPTION)

- Énumérer les risques liés à l'utilisation de la télécommande
- Vérifier les équipements de transmission
- Se positionner pour avoir la meilleure vision de la manœuvre et de son environnement
- Exécuter tous les mouvements que peut effectuer la grue mobile

■ EXAMEN CACES®

- Evaluation théorique (QCM)
- Evaluation pratique sur la(les) catégorie(s) concernée(s)

