



HAUTEUR

TRAVAIL EN HAUTEUR



PARTICIPANTS

De 1 à 8 stagiaires maximum



PUBLIC

Toute personne amenée à travailler en hauteur avec un harnais de sécurité



PRÉREQUIS

Compréhension du français



DURÉE

1 jours (7h)



OBJECTIFS

Installer une ligne de vie temporaire et travailler en hauteur en utilisant des protections collectives et/ou un harnais en toute sécurité.



VALIDATION

Attestation de formation

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation le participant sera capable :

- D'appliquer la réglementation spécifique
- S'équiper, s'assurer, choisir son EPI adapté au travail à réaliser
- D'identifier les dispositifs d'ancrages
- Poser une ligne de vie temporaire

MÉTHODE

Cette action de formation s'appuiera sur une méthode participative, associant des exercices pratiques et des apports théoriques.

MOYENS

- Salle équipée de vidéoprojecteur ou TV écran plat
- Livret de formation
- Formateurs qualifiés et expérimentés

ÉVALUATION

Questionnaire d'évaluation théorique
Evaluation des savoir-faire pratique

DÉLAIS D'ACCÈS

Minimum 24h avant le début de la formation en fonction de nos disponibilités et des exigences relatives au différents financements.

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap sans contre-indication de la médecine du travail. Il convient de nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

COÛT

Veillez vous référer à notre grille tarifaire.



HAUTEUR

PROGRAMME

TRAVAIL EN HAUTEUR / PORT DU HARNAIS / POSE DE LIGNE DE VIE

FORMATION THÉORIQUE : 3H

■ LA RÉGLEMENTATION DE BASE

- L'accident du travail
- Les différents composants constituant une protection individuelle et collective
- Les devoirs et responsabilités de chacun

■ LES ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELS ET COLLECTIVES

- Le choix d'un EPI ou d'un EPC
- L'entretien
- La rigueur dans leur port

■ LA NOTION DE CLASSE ET DE RISQUE DE CHUTE DE HAUTEUR

- La classe 1 : risque mineur
- La classe 2 : risque majeur
- La classe 3 : risque mortel

■ LES RÈGLES D'UTILISATION DES DIFFÉRENTES PROTECTIONS COLLECTIVES

- La vérification des équipements
- La précaution d'emploi des différentes protections
- La vérification périodique du harnais
- L'entretien et le stockage des différentes protections
- Choix d'une protection collective ou individuelle (stop-chute, harnais, longe...)

FORMATION PRATIQUE : 4H

■ LES SYSTÈMES D'ANCRAGE

- Le dispositif et l'ancre structurelle

■ LES MOYENS D'ACCÈS

- Choix des différents moyens d'accès en hauteur
- Analyse des points d'encrages existants
- Utilisation des lignes de vie existantes
- Conditions de résistance du dispositif d'ancrage
- Choix de la solution à adopter
- Installation
- Conformité de la norme EN795

■ LA MISE EN PRATIQUE

- Consigne d'utilisation de la ligne de vie temporaire
- Le port et le réglage de ses EPI
- Les applications pratiques : analyse du chantier
- La mise en place des protections collectives et individuelles
- Travail isolé

■ VÉRIFICATION ET ENTRETIEN D'UNE LIGNE DE VIE

■ LE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

- Évaluation théorique (QCM)
- Évaluation pratique