



# HAUTEUR

## TRAVAIL EN HAUTEUR

### PORT DU HARNAIS / UTILISATION LIGNE DE VIE



#### PARTICIPANTS

De 1 à 8 stagiaires maximum



#### PUBLIC

Toute personne amenée à travailler en hauteur avec un harnais de sécurité



#### PRÉREQUIS

Compréhension du français



#### DURÉE

1 jours (7h)



#### OBJECTIFS

Utiliser une ligne de vie temporaire et travailler en hauteur en utilisant des protections collectives et/ou un harnais en toute sécurité.



#### VALIDATION

Attestation de formation

#### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation le participant sera capable :

- D'appliquer la réglementation spécifique
- De s'équiper, s'assurer, choisir son EPI adapté au travail à réaliser
- D'identifier les dispositifs d'ancrages
- D'utiliser une ligne de vie temporaire

#### MÉTHODE

Cette action de formation s'appuiera sur une méthode participative, associant des exercices pratiques et des apports théoriques.

#### MOYENS

- Salle équipée de vidéoprojecteur ou TV écran plat
- Livret de formation
- Formateurs qualifiés et expérimentés

#### ÉVALUATION

Questionnaire d'évaluation théorique  
Evaluation des savoir-faire pratique

#### DÉLAIS D'ACCÈS

Minimum 24h avant le début de la formation en fonction de nos disponibilités et des exigences relatives au différents financements.

#### ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap sans contre-indication de la médecine du travail. Il convient de nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

#### COÛT

Veillez vous référer à notre grille tarifaire.



## PROGRAMME

TRAVAIL EN HAUTEUR / PORT DU HARNAIS / UTILISATION LIGNE DE VIE

### FORMATION THÉORIQUE : 3H

#### ■ LA RÉGLEMENTATION DE BASE

- L'accident du travail
- Les différents composants constituant une protection individuelle et collective
- Les devoirs et responsabilités de chacun

#### ■ LES ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELS ET COLLECTIVES

- Le choix d'un EPI ou d'un EPC
- L'entretien
- La rigueur dans leur port

#### ■ LA NOTION DE CLASSE ET DE RISQUE DE CHUTE DE HAUTEUR

- La classe 1 : risque mineur
- La classe 2 : risque majeur
- La classe 3 : risque mortel

#### ■ LES RÈGLES D'UTILISATION DES DIFFÉRENTES PROTECTIONS COLLECTIVES

- La vérification des équipements
- La précaution d'emploi des différentes protections
- La vérification périodique du harnais
- L'entretien et le stockage des différentes protections
- Choix d'une protection collective ou individuelle (stop-chute, harnais, longe...)

### FORMATION PRATIQUE : 4H

#### ■ LES MOYENS D'ACCÈS

- Choix des différents moyens d'accès en hauteur
- Analyse des points d'encrages existants
- Utilisation des lignes de vie existantes
- Conditions de résistance du dispositif d'ancrage

#### ■ LA MISE EN PRATIQUE

- Consigne d'utilisation de la ligne de vie temporaire
- Le port et le réglage de ses EPI
- Les applications pratiques : analyse du chantier
- La mise en place des protections collectives et individuelles

#### ■ VÉRIFICATION ET ENTRETIEN D'UNE LIGNE DE VIE

#### ■ LE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

- Évaluation théorique (QCM)
- Évaluation pratique