

R484

PONTS ROULANTS & PORTIQUES CATÉGORIE 1



PARTICIPANTS

De 1 à 8 stagiaires



PUBLIC

Toute personne amenée à évoluer et /ou travailler avec des ponts roulants et / ou portiques



PRÉREQUIS

Compréhension du français



DURÉE (14h)

1 jour de formation (7h)
1 jour d'examen CACES® (7h)



OBJECTIFS

Obtenir le Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité (CACES®)



VALIDATION

Certificat CACES®

OCSA FORMATION® DÉTIENT LA CERTIFICATION CACES®

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation le participant sera capable :

- D'appliquer la réglementation issue de la recommandation R484.
- D'appliquer les consignes de sécurité.
- D'effectuer l'entretien courant.
- De conduire un pont roulant et/ou portique en sécurité selon la catégorie concernée.

MÉTHODE

Cette action de formation s'appuiera sur une méthode participative, associant des exercices pratiques et des apports théoriques.

MOYENS

- Salle équipée de vidéoprojecteur ou TV écran plat
- Livret de formation
- Plateau technique certifié par un organisme certificateur
- Formateurs qualifiés et expérimentés
- Testeurs CACES® OCSA Formation® certifiés

ÉVALUATION

L'examen CACES® se déroule en 2 temps :

- QCM d'évaluation théorique
- Evaluation pratique

La délivrance du CACES® est conditionnée par la réussite à l'examen théorique et à l'examen pratique.

DÉLAIS D'ACCÈS

Minimum 24h avant le début de la formation en fonction de nos disponibilités et des exigences relatives aux différents financements.

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap sans contre-indication de la médecine du travail. Il convient de nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

COÛT

Veuillez vous référer à notre grille tarifaire.



R484

PROGRAMME

FORMATION THÉORIQUE : 3H

FORMATION PRATIQUE : 4H

EXAMEN CACES® : 7H

■ CONNAISSANCES THÉORIQUES

- Connaissances générales
- Technologie des ponts roulants et portiques
- Les types de ponts roulants et portiques
- Notions élémentaires de physique
- Capacité des ponts roulants et portiques
- Les risques liés à l'utilisation des ponts roulants et portiques
- Exploitation des ponts roulants et portiques
- Accessoires de levage et règles d'élingage
- Vérifications d'usage des ponts roulants et portiques

■ PRISE DE POSTE ET VÉRIFICATION

- Utilisation des documents
- Mise en configuration d'exploitation
- Vérifications :
 - Visuelle
 - Dispositifs de sécurité
 - Mise en place des protections dans les zones de danger
 - Adéquation du pont roulant ou du portique
- Impact des conditions météorologiques

■ CONDUITE ET MANŒUVRES

- Réaliser élingage d'une charge
- Se positionner pour avoir la meilleure vision de la manœuvre et de son environnement
- Réaliser des manœuvres, en mouvements simples et combinés
- Préparer zone de dépose de la charge
- Prendre et déposer une charge en un endroit précis
- Communiquer avec l'élingueur et le chef de manœuvre au moyen des gestes et signaux conventionnels
- Utiliser correctement les aides à la conduite
- Maîtriser et rattraper le ballant d'une charge

■ FIN DE POSTE - ENTRETIEN ET MAINTENANCE

- Mettre le pont roulant ou le portique en position de hors service
- Rendre compte des anomalies et dysfonctionnements

■ EXAMEN CACES®

- Evaluation théorique (QCM)
- Evaluation pratique sur la(les) catégorie(s) concernée(s)