



# SÉCURITÉ

## ARRIMAGE



### PARTICIPANTS

De 1 à 6 stagiaires maximum



### PUBLIC

Toute personne amenée à arrimer  
des charges sur un camion porteur  
ou une remorque



### PRÉREQUIS

Compréhension du français



### DURÉE

1 jour (7h)



### OBJECTIFS

Arrimer une charge à un véhicule  
routier en toute sécurité



### VALIDATION

Attestation de formation

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation le participant sera capable :

- De choisir ses élingues et tendeur d'arrimage
- D'arrimer selon différentes méthodes
- De détecter les anomalies lors de l'arrimage d'une charge

### MÉTHODE

Cette action de formation s'appuiera sur une méthode participative, associant des exercices pratiques et des apports théoriques.

### MOYENS

- Salle pouvant accueillir le nombre de participant + le formateur, équipée d'au moins une prise de courant
- Formateurs qualifiés et expérimentés

### ÉVALUATION

Evaluation continue tout au long de la formation

### DÉLAIS D'ACCÈS

Minimum 24h avant le début de la formation en fonction de nos disponibilités et des exigences relatives au différents financements.

### ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap sans contre-indication de la médecine du travail. Il convient de nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

### COÛT

Tarif à la journée en fonction du lieu de formation. Veuillez vous rapprocher de notre service commercial.



## PROGRAMME

### ARRIMAGE

#### ■ LES CONNAISSANCES GÉNÉRALES

- Le code du travail
- Le code de la route

#### ■ CARACTÉRISTIQUE DU COLIS À TRANSPORTER ET DU VÉHICULE PORTEUR

- Masse de la charge
- Evaluation du centre de gravité

#### ■ ACCESSOIRES D'ARRIMAGES – MOYENS DE RETENUE

- Les moyens d'arrimage à sangles, à chaînes, à câbles
- Protection des angles vifs
- Positionnement des crochets sur les points d'arrimages

#### ■ RÉPARTITION DU CHARGEMENT, CALCUL DE L'ARRIMAGE, PLAN D'ARRIMAGE

- Positionnement du colis sur le véhicule porteur
- Méthode et calcul des arrimages
- Arrimage par frottement, à effet ressort, combiné
- Plan d'arrimage

#### ■ MAINTIEN EN ÉTAT DES ÉQUIPEMENTS

- Suivi et entretien des points d'arrimage
- Suivi et entretien des accessoires d'arrimage

#### ■ LA MISE EN EN PRATIQUE

- Le plan de chargement
- La vérification des points et accessoires d'arrimage
- Les différents points d'arrimages sur le véhicule et sur le colis
- Les règles d'arrimage
- Les méthodes d'arrimage

#### ■ LES FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Sauveteur Secouriste du Travail
- Gestes et Postures
- Troubles Musculo Squelettique