



# DÉCROCHAGE

## METTRE EN PLACE LE DROIT AU DÉCROCHAGE

PACK 2 - MODULE 4



### PARTICIPANTS

De 1 à 6 stagiaires maximum



### PUBLIC

Dirigeant et postes à hautes  
responsabilités



### PRÉREQUIS

Compréhension du français



### DURÉE

2 jours (14h)



### OBJECTIFS

Obtenir les outils pour mettre en  
place le droit au décrochage



### VALIDATION

Attestation de formation

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation le participant sera capable :

- De comprendre les enjeux des RH
- De comprendre les enjeux des managers de l'entreprise
- De construire et utiliser les connaissances de chaque domaine pour créer et mettre en place des ponts entre les pôles
- De créer des outils pour y parvenir

## MÉTHODE

Cette action de formation s'appuiera sur une méthode participative, associant des exercices pratiques et des apports théoriques.

## MOYENS

- Salle équipée de vidéoprojecteur ou TV écran plat
- Mise à disposition de tablette numérique
- Formateurs qualifiés et expérimentés

## ÉVALUATION

Exercices théoriques et mises en situation pratique

## DÉLAIS D'ACCÈS

Minimum 24h avant le début de la formation en fonction de nos disponibilités et des exigences relatives au différents financements.

## ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap sans contre-indication de la médecine du travail. Il convient de nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

## COÛT

Veillez vous référer à notre grille tarifaire.



## PROGRAMME

### ■ CONNAÎTRE LE CADRE LÉGAL QUI DÉFINIT LE DROIT À LA DÉCONNEXION

- De quoi s'agit-il ?
- Un peu d'histoire

### ■ COMPRENDRE LES ENJEUX DE CE THÈME

- Quelles sont les enjeux ?
- Pourquoi en parler ?

### ■ MAÎTRISER SON AUTO-ÉVALUATION ET CONNAÎTRE LES RISQUES

- Comment s'auto-évaluer sur ce thème ?
- Quels risques pour soi-même et pour les autres ?

### ■ AJUSTER EN FONCTION DE CES BESOINS

- Connaître les outils d'ajustement.
- Mettre en place des méthodes pour les appliquer.

---

### ■ LES FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES DU PACK 2

- *Pack 2* Module 1 - **Comprendre et gérer les RPS**
- *Pack 2* Module 2 - **Conduite des entretiens annuels**
- *Pack 2* Module 3 - **Mettre en place des ponts manager/RH**

### ■ POUR ALLER PLUS LOIN...

- *Pack 1* Module 1 - **Les bases du management**
- *Pack 1* Module 2 - **Conduite de réunion**
- *Pack 1* Module 3 - **Gestion du temps**
- *Pack 1* Module 4 - **Gestion du stress**
- *Pack 1* Module 5 - **Gestion de conflits**