

# R483

## GRUES MOBILES CATÉGORIES A - B



### PARTICIPANTS

De 1 à 6 stagiaires



### PUBLIC

Toute personne amenée à évoluer et /ou travailler avec des grues mobiles



### PRÉREQUIS

Compréhension du français  
Être ou avoir été titulaire du CACES® correspondant à la demande



### DURÉE (14h)

1 jour de formation (7h)  
1 jour d'examen CACES® (7h)



### OBJECTIFS

Obtenir le Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité (CACES®)



### VALIDATION

Certificat CACES®

## OCSA FORMATION® DÉTIENT LA CERTIFICATION CACES®

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation le participant sera capable :

- D'appliquer la réglementation issue de la recommandation R483.
- D'appliquer les consignes de sécurité.
- D'effectuer l'entretien courant.
- De conduire une grue mobile en sécurité selon la catégorie concernée.

### MÉTHODE

Cette action de formation s'appuiera sur une méthode participative, associant des exercices pratiques et des apports théoriques.

### MOYENS

- Salle équipée de vidéoprojecteur ou TV écran plat
- Livret de formation
- Plateau technique certifié par un organisme certificateur
- Formateurs qualifiés et expérimentés
- Testeurs CACES® OCSA Formation® certifiés

### ÉVALUATION

L'examen CACES® se déroule en 2 temps :

- QCM d'évaluation théorique
- Evaluation pratique

La délivrance du CACES® est conditionnée par la réussite à l'examen théorique et à l'examen pratique.

### DÉLAIS D'ACCÈS

Minimum 24h avant le début de la formation en fonction de nos disponibilités et des exigences relatives au différents financements.

### ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap sans contre-indication de la médecine du travail. Il convient de nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

### COÛT

Tarif variable en fonction du nombre de catégorie. Veuillez vous référer à notre grille tarifaire.





# R483

## PROGRAMME

FORMATION THÉORIQUE : 3H

FORMATION PRATIQUE : 4H

EXAMEN CACES® : 7H

### ■ CONNAISSANCES THÉORIQUES

- Connaissances générales
- Technologie
- Les types de grues mobiles
- Notions élémentaires de physique
- Stabilité des grues mobiles
- Déplacements des grues mobiles sur chantier
- Les risques liés à l'utilisation des grues mobiles
- Exploitation des grues mobiles
- Accessoires de levage et règles d'élingage
- Vérifications d'usage des grues mobiles

### ■ PRISE DE POSTE ET VÉRIFICATION

- Utilisation des documents
- Mise en configuration d'exploitation
- Vérifications :
  - Etat de la grue mobile, de ses équipements et de ses contacts avec le sol
  - Fonctionnement des dispositifs de sécurité
  - Mise en place des protections dans les zones de danger
  - Adéquation de la grue
- Impact des conditions météorologiques sur les manutentions prévues

### ■ CONDUITE ET MANŒUVRES

- Monter et descendre en sécurité et connaître la règle des 3 appuis
- Choisir un mouflage adapté à la manutention
- Vérifier le bon élingage d'une charge
- Réaliser des manœuvres, en mouvements simples et combinés
- Prendre et déposer une charge en un endroit précis et visible
- Communiquer avec le chef de manœuvre, l'élingueur et le signaleur au moyen des gestes et signaux conventionnels
- Circuler avec une charge au crochet
- Communiquer par radio
- Utiliser correctement les aides à la conduite
- Maîtriser et rattraper le ballant d'une charge

### ■ FIN DE POSTE - ENTRETIEN ET MAINTENANCE

- Mettre la grue mobile en position de hors service
- Effectuer les opérations d'entretien journalier
- Rendre compte des anomalies et dysfonctionnements

### ■ CONDUITE DEPUIS LE SOL AU MOYEN D'UNE TÉLÉCOMMANDE (EN OPTION)

- Énumérer les risques liés à l'utilisation de la télécommande
- Vérifier les équipements de transmission
- Se positionner pour avoir la meilleure vision de la manœuvre et de son environnement
- Exécuter tous les mouvements que peut effectuer la grue mobile

### ■ EXAMEN CACES®

- Evaluation théorique (QCM)
- Evaluation pratique sur la(les) catégorie(s) concernée(s)

